

Village Club*** des Issambres

Val d'Esquières

PACK SPORT JUILLET - AOÛT 2021



PACK MULTISPORTS

VOTRE PACK DÉCOUVERTE DE 3 ACTIVITÉS

3 activités à découvrir : 138 €/pers.

- ✓ 1 randonnée palmée
- ✓ 1 baptême de plongée, matériel compris
- ✓ 1 séance de coasteering

Le coasteering ou coasteering, est une activité physique qui englobe la traversée d'une côte rocheuse à pied, à la nage ou en grimpant aux rochers, sans l'aide de bateaux, de planches de surf ou d'autres embarcations

✓ Informations pratiques :

- Une randonnée palmée de 2h30 le lundi à 9h00
- Un baptême de plongée de 3h00 le mardi à 9h00
- Une rando coasteering de 3h00 le jeudi à 10h00
- Âge minimum : 12 ans

✓ Pré requis :

- Savoir nager 25m
- Fournir un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine
- Matériel fourni pour la plongée : matériel complet, combinaison et bloc bouteille avec détendeur et gilet ; chaussons, gants, palmes, masque
- Prévoyez pour la plongée maillot et serviette de bain
- A prévoir pour la rando coasteering : vieilles tennis, crème solaire, maillot et serviette de bain
- Approche : Port de San Peire à 1,4km, accessible à vélo